പദ്മപുരാണമ്/ഖണ്ഡഃ 3 (സ്വർഗഖണ്ഡഃ)/അധ്യായഃ 56

വ്യാസ ഉവാച-

നാദ്യാച്ഛൂദ്രസ്യ വിപ്രോന്നം മോഹാദ്വാ യദി കാമതഃ .

സ ശൂദ്രയോനിം വ്രജതി യസ്തു ഭുംക്തേ ത്വനാപദി 1.

ഷണ്മാസാന്യോ ദ്വിജോ ഭുംക്തേ ശൂദ്രസ്യാന്നം വിഗർഹിതമ് .

ജീവന്നേവ ഭവേച്ഛൂദ്രോ മൃതഃ ശ്വാ ചാഭിജായതേ 2.

ബ്രാഹ്മണക്ഷത്രിയവിശാം ശൂദ്രസ്യ ച മുനീശ്വരാഃ .

യസ്യാന്നേനോദരസ്ഥേന മൃതസ്തദ്യോനിമാപ്നുയാത് 3.

രാജാന്നം വർതകാന്നം ച ഷംഢാന്നം ചർമ്മകാരിണാമ് .

ഗണാന്നം ഗണികാന്നം ച ഷഢന്നം ച വിവർജയേത് 4.

ചക്രോപജീവി രജക തസ്കരധ്വജിനാം തഥാ .

ഗാംധർവലോഹകാരാന്നം മൃതകാന്നം വിവർജയേത് 5.

കുലാല ചിത്രകാരാന്നം വാർധുഷേഃ പതിതസ്യ ച .

പൗനർഭവച്ഛത്രികയോരഭിശപ്തസ്യ ചൈവ ഹി 6.

സുവർണകാര ശൈലൂഷ വ്യാധ വംധ്യാതുരസ്യ ച .

ചികിത്സകസ്യ ചൈവാന്നം പുംശ്ചല്യാ ദംഡകസ്യ ച 7.

സ്തേന നാസ്തികയോരന്നം ദേവതാനിംദകസ്യ ച .

സോമവിക്രയിണശ്ചാന്നം ശ്വപാകസ്യ വിശേഷതഃ 8.

ഭാർയ്യാജിതസ്യ ചൈവാന്നം യസ്യ ചോപപതിർഗൃഹേ .

ഉത്സൃഷ്ടസ്യ കദര്യസ്യ തഥൈവോച്ഛിഷ്ടഭോജിനഃ 9.

പാപീയോന്നം ച സംഘാന്നം ശസ്ത്രാജീവസ്യ ചൈവ ഹി .

ഭീതസ്യ രുദിതസ്യാന്നമവക്രുഷ്ടം പരിക്ഷതമ് 10.

ബ്രഹ്മദ്വിഷഃ പാപരുചേഃ ശ്രാദ്ധാന്നം മൃതകസ്യ ച .

വൃഥാപാകസ്യ ചൈവാന്നം ശാവാന്നം ചാതുരസ്യ ച 11.

അപ്രജാനാം തു നാരീണാം കൃതഘ്നസ്യ തഥൈവ ച .

കാരുകാന്നം വിശേഷേണ ശസ്ത്രവിക്രയിണസ്തഥാ 12.

ശൗംഡാന്നം ഘാംടികാന്നം ച ഭിഷജാമന്നമേവ ച .

വിദ്വത്പ്രജനനസ്യാന്നം പരിവേത്രന്നമേവ ച 13.

പുനർഭുവോ വിശേഷേണ തഥൈവ ദിധിഷൂപതേഃ .

അവജ്ഞാതം ചാവധൂതം സരോഷം വിസ്മയാന്വിതമ് 14.

ഗുരോരപി ന ഭോക്തവ്യമന്നം സംസ്കാരവർജിതമ് .

ദുഷ്കൃതം ഹി മനുഷ്യസ്യ സർവമന്നേ വ്യവസ്ഥിതമ് 15.

യോ യസ്യാന്നം സമശ്നാതി സ തസ്യാശ്നാതി കിൽബിഷമ് .

അർദ്ധികാ കുലം മിത്രം ച ഗോപാലോ വാഹനാപി തൗ 16.

ഏതേ ശൂദ്രേഷു ഭോജ്യാന്നാ യശ്ചാത്മാനം നിവേദയേത് .

കുശീലവഃ കുംഭകശ്ച ക്ഷേത്രകർമക ഏവ ച 17.

ഏതേ ശൂദ്രേഷു ഭോജ്യാന്നാ ദൃഷ്ട്വാ സ്വല്പഗുണം ബുധൈഃ .

പായസം സ്നേഹപക്വം ച ഗോരസശ്ചൈവ സക്തവഃ 18.

പിണ്യാകം ചൈവ തൈലം ച ശൂദ്രാദ്ഗ്രാഹ്യം ദ്വിജാതിഭിഃ .

വൃംതാകം നാലികാശാകം കുസുംഭം ഭസ്മകം തഥാ 19.

പലാംഡും ലശുനം ശുക്തം നിര്യ്യാസം ചൈവ വർജയേത് .

ഛത്രാകം വിഡ്വരാഹം ച സ്വിന്നം പീയൂഷമേവ ച 20.

വിലയം വിമുഖം ചൈവ കോരകാണി വിവർജയേത് .

ഗൃംജനം കിംശുകം ചൈവ കൂഷ്മാംഡം ച തഥൈവ ച 21.

ഉദുംബരമലാബും ച ജഗ്ധ്വാ പതതി വൈ ദ്വിജഃ .

തഥാ കൃസരസംയാവൗ പായസാപൂപമേവ ച 22.

അനുപാകൃത മാംസം ച ദേവാന്നാനി ഹവീംഷി ച .

യവാഗൂം മാതുലിഗം ച മത്സ്യാനപ്യനുപാകൃതാൻ 23.

നീപം കപിത്ഥം പ്ലക്ഷം ച പ്രയത്നേന വിവർജയേത് .

പിണ്യാകം ചോദ്ധൃതസ്നേഹം ദേവധാന്യം തഥൈവ ച 24.

രാത്രൗ ച തിലസംബംധം പ്രയത്നേന ദധി ത്യജേത് .

നാശ്നീയാത്പയസാ തക്രം നാഭക്ഷ്യാനുപയോജയേത് 25.

കൃമിദുഷ്ടം ഭാവദുഷ്ടം മൃത്സംസർഗം ച വർജയേത് .

കൃമികീടാവപന്നം ച സുഹൃത്ക്ലേദം ച നിത്യശഃ 26.

ശ്വാഘ്രാതം ച പുനഃ സിദ്ധം ചംഡാലാവേക്ഷിതം തഥാ .

ഉദക്യയാ ച പതിതൈർഗവാ സംഘ്രാതമേവ ച 27.

അസംഗതം പർയ്യുഷിതം പര്യസ്താന്നം ച നിത്യശഃ .

കാകകുക്കുടസംസ്പൃഷ്ടം കൃമിഭിശ്ചൈവ സംഗതമ് 28.

മനുഷ്യൈരപ്യവഘ്രാതം കുഷ്ഠിനാ സ്പൃഷ്ടമേവ ച .

ന രജസ്വലയാ ദത്തം ന പുംശ്ചല്യാ സരോഗയാ 29.

മലവദ്വാസസാ വാപി പരവാസോഥ വർജയേത് .

വിവത്സായാശ്ച ഗോക്ഷീരം മേഷസ്യാനിർദശസ്യ ച 30.

ആവികം സംധിനീക്ഷീരമപേയം മനുരബ്രവീത് .

ബലാകം ഹംസദാത്യൂഹം കലവിംകം ശുകം തഥാ 31.

കുരുരം ച ചകോരം ച ജാലപാദം ച കോകിലമ് .

വായസാൻഖംജരീടാംശ്ച ശ്യേനം ഗൃധ്രം തഥൈവ ച 32.

ഉലൂകം ചക്രവാകം ച ഭാസം പാരാവതം തഥാ .

കപോതം ടിട്ടിഭം ചൈവ ഗ്രാമകുക്കുടമേവ ച 33.

സിംഹം വ്യാഘ്രം ച മാർജാരം ശ്വാനം സൂകരമേവ ച .

ശൃഗാലം മർകടം ചൈവ ഗർദ്ദഭം ന ച ഭക്ഷയേത് 34.

ന ഭക്ഷയേത്സർപമൃഗാഞ്ഛിഖിനോന്യാന്വനേചരാൻ .

ജലേചരാൻസ്ഥലചരാൻപ്രാണിനശ്ചേതി ധാരണാ 35.

ഗോധാ കൂർമഃ ശശഃ ഖഡ്ഗഃ സല്ലകശ്ചേതി സത്തമാഃ .

ഭക്ഷ്യാൻപംചനഖാന്നിത്യം മനുരാഹ പ്രജാപതിഃ 36.

മത്സ്യാൻസശൽകാൻഭുംജീത മാംസം രൗരവമേവ ച .

നിവേദ്യ ദേവതാഭ്യസ്തു ബ്രാഹ്മണേഭ്യശ്ച നാന്യഥാ 37.

മയൂരം തിത്തിരം ചൈവ കപോതം ച കപിംജലമ് .

വാർധ്രീണസം ബകം ഭക്ഷ്യം മീനം ഹംസം പരാജിതമ് 38.

ശഫരീ സിംഹതുംഡം ച തഥാ പാഠീനരോഹിതൗ .

മത്സ്യാശ്ചൈതേ സമുദ്ദിഷ്ടാ ഭക്ഷണീയാ ദ്വിജോത്തമാഃ 39.

പ്രോക്ഷിതം ഭക്ഷയേദേഷാം മാംസം ച ദ്വിജകാമ്യയാ .

യഥാവിധി പ്രയുക്തം ച പ്രാണാനാമപി ചാത്യയേ 40.

ഭക്ഷയേന്നൈവ മാംസാനി ശേഷഭോജീ ന ലിപ്യതേ .

ഔഷധാർഥമശക്തോ വാ നിയോഗാദ്യജ്ഞകാരണാത് 41.

ആമംത്രിതശ്ച യഃ ശ്രാദ്ധേ ദൈവേ വാ മാംസമുത്സൃജേത് .

യാവംതി പശുരോമാണി താവന്നരകമൃച്ഛതി 42.

അദേയം വാപ്യപേയം വാ തഥൈവാസ്പൃശ്യമേവ വാ .

ദ്വിജാതീനാമനാലോക്യം നിത്യം മദ്യമിതി സ്ഥിതിഃ 43.

തസ്മാത്സർവപ്രയത്നേന മദ്യം നിത്യം വിവർജയേത് .

പീത്വാ പതതി കർമ്മഭ്യസ്ത്വസംഭാഷ്യോ ഭവേദ്ദ്വിജഃ 44.

ഭക്ഷയിത്വാപ്യഭക്ഷ്യാണി പീത്വാഽപേയാന്യപി ദ്വിജഃ .

നാധികാരീ ഭവേത്താവദ്യാവത്തന്ന ജഹാത്യധഃ 45.

തസ്മാത്പരിഹരേന്നിത്യമഭക്ഷ്യാണി പ്രയത്നതഃ .

അപേയാനി ച വിപ്രോ വൈ തഥാ ചേദ്യാതി രൗരവമ് 46.

ഇതി ശ്രീപാദ്മേ മഹാപുരാണേ സ്വർഗഖംഡേ ഭക്ഷ്യാഭക്ഷ്യനിയമോ നാമ ഷട്പംചാശത്തമോഽധ്യായഃ 56.